

Newsletter 1/2024

für Mitglieder

Unsere Masters

In den folgenden Newslettern wollen wir euch unsere einzelnen Trainingsgruppen näher vorstellen, denn für jedes Alter ist bei uns etwas dabei.

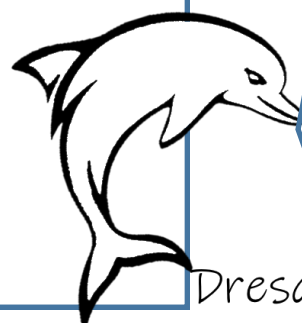


Anfangen wollen wir mit unserer TG Masters. Gegründet wurden die Masters 2007. Peter Bräunlich trainierte die TG von 2007-2013. Jana Reichelt hat die Masters 2013 von Peter übernommen, als dieser zum Landesstützpunkt wechselte. Seit 2017 werden die Masters von Marco Dorn unterstützt. Bei unseren Masters trainieren Delphine (ab 18 Jahren), ehemalige Leistungssportler und Freizeitschwimmer, die erst im Erwachsenenalter mit dem Schwimmsport begonnen haben. Die beiden Haupttrainer schaffen es, eine sehr große Leistungsspanne gut unter einen Hut zu bekommen. Es gibt individuelle Trainingspläne für die, die intensiver trainieren wollen. ...

Liebe Mitglieder,
wir wünschen euch ein gesundes und erfolgreiches neues Trainingsjahr, mit vielen schönen und aufregenden Wettkämpfen und Höhepunkten. Viele Überraschungen hält dieses Jubiläumsjahr bereit. Unser Verein Dresdner Delphine feiert nämlich seinen 20. Geburtstag.

Eurer Vorstand

Für die Planung und Durchführung unserer Vereinshöhepunkte brauchen wir eure Unterstützung! Ohne euch geht es nicht! Bitte meldet euch!
zukunff@dresdner-delphine.de



Dresdner Delphine e.V.

Fortsetzung

... Ein weiteres Haupttrainingsprogramm kann dann jeder Sportler für sich abwandeln und somit nach seinen Möglichkeiten trainieren. Beim Training und im Trainingslager trainieren unserer Masters sehr eifrig und diszipliniert und können sich somit auf kleinere und größere Wettkämpfe vorbereiten. Durch die Corona-zwangspause ist die Teilnahme an Wettkämpfen etwas in Vergessenheit geraten und soll nun in kommen Jahren wieder aufgelebt werden. Hier möchten wir euch als Vorstand ermutigen, für die Dresdner Delphine an den Start zu gehen. Auch bei den Masters finden jährlich Deutsche - bzw. Europameisterschaften statt. Alexander Richter (vorgestellt im Newsletter 12/202), Jana Reichelt, Richard Grohmann, Amadeus Bräuning, Ronny Köhler, Christian Thon und Paul Engel nehmen regelmäßig an größeren Wettkämpfen teil (Stolle, Moritzburger Triathlon). In den letzten Monaten konnten wir viele neue Mitglieder unterschiedlicher Altersklassen für die TG Masters gewinnen. Um Hobby und Beruf gut vereinbaren zu können, haben unsere Sportler die Möglichkeit an fünf Tagen in der Woche im Schwimmkomplex zu trainieren.



Winterseniorenswimmen in Chemnitz

Am 07.01.2024 waren acht Masters (4 Frauen, 4 Herren) beim Winterseniorenswimmen in Chemnitz am Start.

Quasi alle (7 von 8) holten dabei Siege bzw. Podestplätze. Auch die beiden Staffeln über 4x50 FS (m/w) schafften es Gold bzw. einen Podestplatz zu holen.

Hinter den Kulissen

Ich heiße Marco Dorn und unterstütze seit 2017 die Masters in allen Fragen und Aufgaben der Organisation. Zum Beispiel: Wettkampfmeldungen, Planung der Rettungsschwimmer, Betreuung der Probesportler und aktiver Rettungsschwimmer und Übungsleiter.

Parallel unterstütze ich freitags als Übungsleiter die TG 12 und TG 14 beim Athletiktraining.

Daneben war und bin ich aktiver Schwimmer.

Aus beruflichen Gründen schaffe ich es nicht mehr, das Mandat als Haupttrainer vollumfänglich auszufüllen. Ich freue mich mit Marie Schliesch eine engagierte und zuverlässige Nachfolgerin zu bekommen. Unterstützt werden Marie und Jana von Helene und Anna.



Marie Schliesch, Marco Dorn, Jana Reichelt

Sportliche Höhepunkte unserer Masters

2007 EM Slowenien mit Jan Böhmert

2008/2009 Wettkämpfe z.B. DM

2010 EM in Schweden

2012 EM Italien

2013 EM Findhoren

Kurz informiert

Generationswechsel bei den Masters

Bei den Masters ist immer etwas los. Damit jung und alt noch besser zusammenwachsen, werden die Aufgaben von Marco nach und nach an Marie Schliesch übergeben. Jana wird weiterhin die Masters als Haupttrainerin trainieren. Ziel soll sein, mit einer guten Leistungsmischung an Wettkämpfen vorzugsweise Staffeln teilzunehmen. Wir wünschen euch für die Übergabe gutes Gelingen und Marie sowie Jana weiterhin viel Freude mit ihrer Trainingsgruppe.

An dieser Stelle möchten wir uns bei Marco recht herzlich für seine Tätigkeit als Haupttrainer bei den Masters bedanken. Nach sechs Jahren wird er uns in anderen Aufgabenbereichen unterstützen.

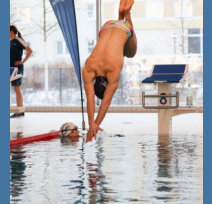
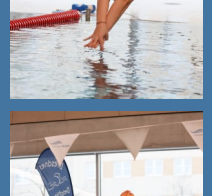
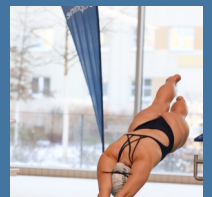


Am 13./14.01. fanden die Stadtmeisterschaften in Dresden statt, mit einer Vielzahl an Sportler aus verschiedenen Trainingsgruppen (TG Nachsichtung, TG 16, TG16 Mini, TG 15, TG14, Tg12/13, TG 08-11; TG FZG und TG Junioren) waren wir vertreten. Es war ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Delphine. Viele neue Bestzeiten, darunter auch Kaderzeiten wurden erreicht und es gab viele Medaillen sowie Urkunden für unsere Sportler. Ebenfalls konnten wir einen starken 2. Platz in der 8x50 Kraul-Staffel erlangen. Das neue Jahr ist noch jung und viele weitere Wettkämpfe stehen noch an, somit können wir an die guten Ergebnisse anknüpfen.



Trainingslager November 2013

WTC- Pokal Dezember 2024



MASTERS

Schon den Mitgliedsbeitrag überwiesen?

Hier eine kleine Erinnerung an die Überweisung des Mitgliedsbeitrags für das Kalenderjahr 2024.

Institut: Ostsächsische Sparkasse Dresden

Kontoname: Dresdner Delphine e.V.

IBAN: DE06 8505 0300 3120 0439 90

Verwendungszweck: Mitgliedsbeitrag 2024, Vorname Nachname Mitgliedsnummer

Vielen lieben Dank für die bereits eingegangenen Mitgliedsbeiträge!